

**„Lieber heimlich gut vernetzt, als
unheimlich schlecht verknotet!“****Liebe GABAL-Freunde**

Als erstes begruessen wir an dieser Stelle alle Neuabonnenten und neuen GABAL-Mitglieder des letzten Monats. Schoen, dass wir wieder einige neue Partner im Netzwerk begruessen koennen.

Dieses Mal erscheint der Newsletter aufgrund einiger technischer Umstaende ein paar Tage spaeter als gewohnt.

Unser Newsletter hat Geburtstag!

In diesem Monat gibt es den Newsletter nunmehr ein ganzes Jahr! Klasse! Gleich ein Grund, uns bei den Lesern des Briefes, ob E-Mail oder pdf-Format sehr herzlich fuer die Treue zu bedanken.

Es hat sich in dem Jahr einiges getan, das Feedback von den Lesern beweist, das es viele externe Impulse gegeben hat. Wir sind daran, den Nutzen fuer Sie weiter zu verbessern.

Wir haben unsere Inhalte im Online-Netzwerk fuer Sie noch uebersichtlicher gegliedert. Dabei haben wir auch mit Blick nach vorn Moeglichkeiten geschaffen, auf die wir Sie heute schon ein bisschen neugierig machen wollen.

Schreiben Sie uns, was wir aus Ihrer Sicht noch weiter verbessern koennen.

<mailto:aktuell@gabal-rganhalt.de>

Viele von Ihnen stehen vor Ihrem wohlverdienten Urlaub, in dem Sie neue Kraft und Energie tanken werden. Wir haben fuer Sie unsere Urlaubs-Checkliste zum Download bereit, damit der Urlaub ohne Stress und Hektik moeglichst entspannt beginnen kann.

Wir wuenschen Ihnen viel Sonne, Spass und gute Erholung im Urlaub!

Ihr Team
des Online-Netzwerkes

FRUEHE POST**Wer hatte die erste?**

Die Post ist eine Erfindung der alten Perser. Urspruenglich eine Botenpost, wurde sie spaeter zur Pferdepost mit Stationen zum Pferdewechsel, die von den Anwohnern unterhalten werden mussten. Die Aegyptier uebernahmen das System und bauten es, 323 v. Chr. bezeugt, zur Schnellpost aus.

Wie dem Diarium eines mittelaegyptischen Posthalters aus dem Jahre 250 v. Chr. zu entnehmen ist, kam morgens um sechs die Post aus dem Sueden, um zwolf die aus dem Norden, und abends um sechs kreuzten sich die Linien. Ill v. Chr. verfuegte das Postamt von Oxyrhynchos ueber 44 Brieftraeger und einen Kamelreiter. Kann so manches Postamt nur von traeumen.

Lesen Sie weiter unter

<http://www.gabal-rganhalt.de/fundgrube/e-mail/fruehe-post.html>

BUCH DES MONATS

Auch in diesem Monat stellt ein GABAL-Autor sein Buch vor:

Pero Micic & Partner
2020 - So werden wir leben

Mit der Deutschen Bank AG und dem Deutschen Institut fuer Altersvorsorge fuehrten Micic & Partner als Projektleiter mit einem interdisziplinaren Team das Projekt »Lebenswelten 2020« durch. An dem Projekt waren 36 der renommiertesten Zukunftsforscher aus Europa, Asien und den USA beteiligt, darunter Joseph Coates und Dr. Hans Barth von der Prognos AG.

Wie und wo leben wir im Jahr 2020?**Wie und was konsumieren wir im Jahr 2020?****Wie verbringen wir Freizeit und Arbeitszeit?****Wie erwerben wir im Jahr 2020 unser Wissen?****Wie bestreiten wir 2020 unseren Lebensunterhalt**

Lesen Sie weiter unter

<http://www.gabal-rganhalt.de/fundgrube/buecher/2020-so-werden-wir-leben.html>

THEMA DES MONATS**Ihre Bilanz ist FALSCH!**

Was ist Basel II?

Durch die Veraenderungen auf den internationalen Finanzmaerkten entsteht mehr Wettbewerbsintensitaet durch Deregulierung, Globalisierung, Fortschritte der Informations- und Kommunikationstechnologien, Produkt- und Prozess-Innovationen, Steigende Anlegeransprueche und die Konzentration von Banken auf erfolversprechende Geschaefsfelder. Diese Entwicklung wird auch zu mehr Markttransparenz fuehren. Weiterlesen unter

<http://www.gabal-rganhalt.de/fundgrube/regional/rating-basel-II.html>

LAYOUT

Auf dem Weg von der Web-Site zum Portal
Mehr Uebersicht unter
<http://www.gabal-rganhalt.de/fundgrube/index.html>

COACHING

Anforderungen an einen Coach (Teil 6) mit Download
<http://www.gabal-rganhalt.de/fundgrube/coaching/~anforderungen-an-einen-coach.html>

SURF-TIPP

Unser Link-Tipp bietet viel Wissenswertes, Trainings zu
Lerntechniken und Gedaechnis-Technik, Newsletter,
MemoCards, Brainys, Software und Neuigkeiten rund
um das Thema Lernen und Lehren.
<http://www.gabal-rganhalt.de/fundgrube/link-tipp/lernen-und-lehren.html>

NEWSLETTER-TIP

e-Business - Newsletter
Der deutsch-oesterreichische e-Business-Dialog
Gedanken und Schnipsel rund um eBusiness und mehr
von den Bestseller-Autoren Karina Matejcek und
Markus Stolpmann.
<http://www.gabal-rganhalt.de/fundgrube/newsletter-tipp/edings.html>

IHR ONLINE-NETZWERK -

DER Treffpunkt fuer
Lernen und Lehren
Persoenlichkeit
Erfolg u. Entwicklung
Von einander Lernen!

LYRIK

Rette dich selbst; sammle und erhalte
dir die Zeit, die dir bisher entweder geraubt
oder entwendet wurde oder entschluempfte...
Hier wird uns eine Stunde entrissen,
dort eine heimlich entzogen,
eine andere entschluempft uns unbemerkt.

Der schimpflichste Verlust jedoch ist der
durch Nachlaessigkeit; und wenn du die Sache
genauer betrachtest, so verfließt der groesste
Teil des Lebens den Menschen, indem sie
Boeses tun, ein grosser, indem sie nichts tun,
das ganze Leben aber, indem sie immer
etwas anderes tun, als was sie eigentlich
sollten.

Seneca

Mehr unter
<http://www.gabal-rganhalt.de/fundgrube/lyrik/rette-dich-dir-selbst.html>

Ein Service fuer GABAL-Freunde!

SPRUCH

Klaus Kobjoll
»Wer sich einer schwierigen Aufgabe stellt, braucht
keine Angst zu haben, dass er viel Konkurrenz
bekommt.« Mehr unter
<http://www.gabal-rganhalt.de/fundgrube/zitat/zitat.html>

IN EIGENER SACHE

Wir moechten den Nutzen uns ere Dienstleistung weiter
verbessern.

Sie koennen uns dabei aktiv helfen!

- o Moechten Sie einmal in unserem Newsletter
werben?
- o Haben Sie ein interessantes Thema, ueber das Sie
in unserem Online-Netzwerk berichten wollen?
- o Haben Sie ein Seminar-Angebot, das Sie bei uns
bewerben wollen?
- o Oder moechten Sie Ihr fachliches Profil und Ihre
Dienstleistungen anderen anbieten?

Schreiben Sie uns Ihr Anliegen unter:
<mailto:aktuell@gabal-rganhalt.de>

GABAL-RG-LEITER

Moechten auch Sie Ihre Termine und Informationen in
diesem Newsletter einbringen oder von einer
gelungenen Veranstaltung Ihrer RG berichten?
<mailto:aktuell@gabal-rganhalt.de>

TERMINE IM MONAT JUNI

Eine Menge interessanter Termine
fuer die Monate Juni:

12.06.2002 Seminar- und Tagungsboerse in Berlin
<http://www.gabal-rqsachsen.de/termine/termine-kooperationspartner.html>

12.06.2002 RG Rhein-Nekar
Gut kommunizieren mit NLP - Ein Erlebnis
<http://www.gabal-rqsachsen.de/termine/termine-rhein-nekar.html>

12.06.2002 Personal 2002 Koeln
Die Fachmesse fuer neue Wege im
Personalmanagement
<http://www.gabal-rqsachsen.de/termine/termine-messen.html>

13.06.2002 nlp-transfair e.V. Regionalverb. Sachsen
NLP im Verkauf
<http://www.gabal-rqsachsen.de/termine/termine-kooperationspartner.html>

Weitere Termine und Veranstaltungshinweise finden
Sie auf unseren Seiten unter:
<http://www.gabal-rqsachsen.de/termine/index.html>

EMPFEHLUNG + WEITERGABE

Liebe GABAL-Freunde,

Geben Sie diesen Newsletter gern an Freunde und Bekannte weiter empfehlen. Vielleicht interessieren Sie sich auch dafür.

Bitte versenden Sie diesen Newsletter aber NUR KOMPLETT!

Dann hat ein jeder mehr davon!

MACHEN SIE MIT

Haben Sie unsere Buch-Tipps gelesen? Moechten Sie Ihre Meinung zu einem Buch auch einmal loswerden? Rezensionen unter <http://www.gabal-rganhalt.de/feedback/index.php?id=Meine-Rezension>

CHANGEMENT: WANDEL ALS CHANCE

Aus Geoffroy's Roman die Thesen und Fragen:

3. Zugangscodes fuer Beziehungen Vom Produzieren zum Vermarkten

Wie spannend sind Sie fuer Ihre Kunden und Partner? Wie hoch ist Ihre Attraktivitaet und Anziehungskraft? Wie gut ist Ihre Qualitaet Ihrer Kundenbeziehungen? Wie finden Sie zu einem einzigartigen Konzept?

Lesen Sie alle Thesen und Fragen unter: <http://www.gabal-rganhalt.de/fundgrube/buecher/~machtschock-thesen.html>

MITGLIEDSCHAFT BEI GABAL

Sie haben Interesse an GABAL gefunden? Schreiben Sie uns einfach eine Email an <mailto:mitgliedschaft@gabal-rgsachsen.de> oder <mailto:mitgliedschaft@gabal-rganhalt.de>.

Ihren Nutzen einer GABAL-Mitgliedschaft haben wir fuer Sie zusammen gestellt unter <http://www.gabal-rgsachsen.de/mitglieder/mitgliedschaft.html>

NEWSLETTER IM PDF-FORMAT

Der GABAL-Newsletter im PDF-Format <http://www.gabal-rganhalt.de/newsletter/index.html>

Ihre Kleinanzeige hier: 3 Zeilen a 60 Zeichen kostenlos - Anzeige schicken an:
<mailto:kleinanzeigen@gabal-rganhalt.de>

Ein Service fuer GABAL-Freunde!

MOTIVATION

Ein Affe

sah durch das klare Glas einer Flasche eine Kirsche und wollte sie stehlen. Er streckte seine Hand durch den Flaschenhals und schloss die Faust um die Kirsche, aber nun konnte er die Hand nicht mehr zurueckziehen. Da tauchte der Jaeger auf, der die Falle gestellt hatte. Der Affe war von der Flasche so behindert, dass er nicht davonlaufen konnte, und so wurde er gefangen.

„Wenigstens habe ich noch die Kirsche in der Hand“, dachte er.

Aber im gleichen Moment gab ihm der Jaeger einen festen Klaps auf den Ellenbogen, die Hand des Affen oeffnete sich und fuhr aus der Flasche. So hatte der Jaeger nun die Frucht, die Flasche und den Affen.

Aus dem Buch von Amu darja (Sufismus) <http://www.gabal-rganhalt.de/fundgrube/motivation/ein-affe.html>

KLEINANZEIGEN - KOSTENFREI

Ab sofort veroeffentlichen wir in unserem Newsletter Kleinanzeigen.

TrainArt® sucht Verstaerkung durch qualifizierte Personalberater und Trainer. Sehen Sie, wie Sie selbstaendig als Partner eines starken Teams erfolgreicher sein koennen, <http://www-trainart.de/partnerinfo.htm>

SL - Marketing & Management - Mit Geist zum Erfolg! Ihr Dienstleister fuer Coaching, Personal-Auswahl, Personal-Entwicklung. <http://www.sven-lehmann.de>

Besser im Netz - creative it concepte - Verkaufen Sie ab morgen mit Ihrer Web-Site! <mailto:webmaster@gabal-rganhalt.de>

Strategie ist zwar nicht alles, aber ohne Strategie ist alles nichts. Mehr wissenswerte Informationen und 14-taegige Tipps zur Strategieanwendung unter <http://www.strategie-zentrum.de>

ARCHIV

Das Archiv mit den aelteren Ausgaben unseres Newsletters finden Sie ab sofort an dieser Stelle: <http://www.gabal-rganhalt.de/archiv/index.html>

Ein Service fuer GABAL-Freunde!

:))) :)) :) :))) :)) :) :))) :)) :) :)))

Wir hoffen, dass fuer jeden wieder etwas dabei war!
Lassen Sie sich auch beim naechsten Mal ueberraschen!

Gern lesen wir Ihr ganz persoenliches Feedback.

Schreiben Sie uns am besten sofort!

<http://www.gabal-rganhalt.de/feedback/index.php>

GEFUNDEN

5 Strategien fuer mehr Gelassenheit

1. Mach schneller!

Sie haben immer das Gefuehl, die Zeit laeuft Ihnen davon.

GEGENSTRATEGIE: Nehmen Sie sich ausreichend Zeit, um eine Aufgabe gut zu erledigen. Auch Entspannung (Regeneration!) zaehlt zu Ihrer Arbeit.

2. Streng dich an!

Sie koennen sich nur selten ueber Erreichtes freuen.

GEGENSTRATEGIE: Weniger ist mehr! Treten Sie kuerzer, belohnen Sie sich.

3. Sei stark!

Keine Arbeit ist Ihnen zu viel: Abgeben bedeutet Schwaechen.

GEGENSTRATEGIE: Um Hilfe bitten entlastet. Sie zeigen keine Inkompetenz.

4. Sei perfekt!

Sie fuerchten staendig, etwas nicht gut genug zu erledigen.

GEGENSTRATEGIE: Sagen Sie sich: "Ich verliere bei Fehlern nicht das Gesicht. Ich lerne daraus fuer zukuenftige Situationen."

5. Mache es allen recht!

Sie koennen einfach nicht 'Nein' sagen.

GEGENSTRATEGIE: Sie duerfen eine Bitte, die an Sie herangetragen wird, auch einmal ablehnen. Dabei verlieren Sie nicht an Respekt - im Gegenteil.

Gefunden im Newsletter bei

<http://www.komma-net.de>

Impressum

Redaktion

GABAL-Regionalgruppe Sachsen-Anhalt
Th.-Muentzer-Str.2

39343 Rottmersleben

Telefon: 039206 - 90497 Telefon: 039206 - 90498

<mailto:aktuell@gabal-rganhalt.de>

GABAL-Regionalgruppe Sachsen

Schillerstrasse 5

04838 Eilenburg

Telefon: 03423 - 603406 Telefax: 03423 - 604672

<mailto:aktuell@gabal-rqsachsen.de>

Wir haben diesen Newsletter gewissenhaft und mit Sorgfalt erarbeitet. Fuer evtl. auftretende Fehler uebernehmen wir jedoch keine Haftung!

Erscheinungsweise: monatlich am 1. des Monats.
Der naechste Newsletter erscheint am 01.07.2002

**Copyright 2001 - 2002 - GABAL-Regionalgruppe -
Alle Rechte vorbehalten -**

Sie koennen den Newsletter bestellen, indem Sie eine leere Email an schreiben:

<mailto:gabal-regionalgruppe-subscribe@domeus.de>

Wenn Sie diesen Newsletter in Zukunft nicht mehr beziehen moechten, schreiben Sie einfach eine leere Email an:

<mailto:gabal-regionalgruppe-unsubscribe@domeus.de>

Wenn Sie eine Ihre Email-Adresse aendern moechten, so melden Sie Ihren Newsletter einfach ab und melden Ihre neue Adresse danach wieder an!
Trotz sorgfaeltiger Recherche und Ueberpruefung der zugrunde liegenden Quellen koennen wir keine Gewaehr fuer den Inhalt der Links uebernehmen. Jegliche Haftung fuer entstandene Schaednisse ist ausgeschlossen.

Wir sind fuer den Inhalt externer Seiten nicht verantwortlich.

BIS BALD!

Ihre Regionalen Online-Netzwerker
Sven Lehmann und Joerg Petermann