

„Lieber heimlich gut vernetzt, als unheimlich schlecht verknotet!“

Liebe GABAL-Freunde

Als erstes begruessen wir an dieser Stelle alle Neuabonnenten und neuen GABAL-Mitglieder des letzten Monats.

Wir sind auch in diesem Monat gespannt auf ein kurzes schriftliches Feedback von Ihnen!

E-Mail

Internet und E-Mail, untrennbar miteinander verbunden. Doch wo Licht ist, ist auch Schatten. Laengst sind nicht alle ueber ihre Erlebnisse begeistert. Muss das aber so bleiben?

Weitere Themen

Buchtipps zum Thema Zielsetzung

Coaching und Fuehrung Teil 5

Checkliste fuer haeufigste Stress-Symptome

e-Book: Aktive Lehrmethoden

Buchverlosung an Gewinnerin

Newsletter- und Link-Tipp

Lyrisches ... und vieles mehr

Wir wuenschen Ihnen einen sonnigen Mail!

Ihr Team

des Online-Netzwerkes

Etikette und E-Mail?

Es wird heute bereits viel ueber elektronische Kompetenz geschrieben. Wir moechten uns in den naechsten Wochen etwas naeher mit diesem Thema auseinander setzen. Wir geben Anstoesse und Tipps zur E-Mail-Kommunikation.

Welche Gedanken gehen Ihnen nach dem Lesen des Artikels zum Thema E-Mail spontan durch den Kopf?

Welche Erfahrungen haben Sie persoendlich gemacht?

<mailto:aktuell@gabal-rganhalt.de?subject=E-Mail>

Ueberwiegt bei Ihnen die LUST auf E-Mail?

<mailto:aktuell@gabal-rganhalt.de?subject=Lust-auf-E-Mail>

Ueberwiegt bei Ihnen die FRUST ueber E-Mail?

<mailto:aktuell@gabal-rganhalt.de?subject=Frust-auf-E-Mail>

BUCH-VERLOSUNG

Den Buchpreis des Monats April gewinnt Frau Bärbel Röpke-Stiegchorst. **Herzlichen Glueckwunsch!**

THEMA DES MONATS

Ein Tag wie jeder andere

Veraergert?!

Sie gehen an Ihren Briefkasten und schauen, was Sie fuer Nachrichten bekommen haben. Veraergert sehen sie, dass der Briefkasten ueberquillt.

Sie schauen sich die Post naeher an.

Der erste Brief traegt keinen Absender und ist nur mit dem Vor- und Zunamen des Schreibers unterschrieben. Sehr gern wuerden Sie ja schon wissen, wer Ihnen da eigentlich schreibt. Sie koennen froh sein, dass die Post weiss, wo der Absender seinen Briefkasten hat und koennen so zumindest indirekt antworten.

Der zweite Brief ist so gut wie nicht zu lesen. Die Anrede ist weggelassen. Der Briefkopf fehlt. Der Text ist nacheinander geschrieben. Sie haben den Eindruck, dass beim Schreiber die ENTER-Taste geklemmt hat, denn sie sehen nur einen grossen Block Text. Weit und breit ist kein Absatz oder gar etwas Struktur in der Botschaft zu erkennen. Der Text hat den Eindruck, dass er zwischen Tuer und Angel ganz fix noch hingeschrieben ist.

Der dritte Brief ist unpersoendlich gehalten. Im Kopf des Briefes sehen sie, dass diese Nachricht noch 50 andere Adressaten bekommen haben. Was sie am meisten verwundert ist, dass sie die 50 Adressen vollstaendig in ihrer Post lesen koennen. Wie schoen, dass der Absender auch daran gedacht hat, seinen Adress-Verteiler zu veroeffentlichen. Mit Sorge sehen sie aber, dass sie demnaechst Post von Leuten bekommen koenntnen, die Ihre Adresse aus diesem Brief einfach zweckentfremdet benutzt haben. Der Postkasten waere dann noch voller.

Der vierte Brief ist von einem netten Bekannten. Sie freuen sich ueber die Post und wollen gleich einmal anrufen. Doch das entpuppt sich als mittelschweres Problem. Denn der Brief enthaelt keine Absender-Adresse bzw. Telefon-Nummer. Muehsam muessen Sie den letzten Brief heraussuchen und schauen, dass sie in ihrer Adresskartei die Nummer finden. Waere doch bloss der Briefkopf vollstaendig.

Der fuenfte Brief enthaelt fuenf Seiten Text. Dabei merken Sie sehr schnell, dass der Absender 4 Seiten aus Ihrem letzten Brief einfach kopiert und nur wenige Bemerkungen an die Absaetze geschrieben hat. Sie sind enttaeuscht, da der Informationsgehalt sehr klein ist und sie noch einmal konkreter zurueck schreiben muessen, da Sie Ihr Problem noch nicht geklaert haben.

Weiterlesen unter

<http://www.gabal-rganhalt.de/fundgrube/thematip.html>

UEBERSICHT

Wir arbeiten an der User-Freundlichkeit!
Mehr Uebersicht der Beitrage in Online-Netzwerk
unter

<http://www.gabal-rganhalt.de/fundgrube/index.html>

COACHING

Coaching und Fuehrung (Teil 5)

<http://www.gabal-rganhalt.de/fundgrube/coaching5.html>

NEU! GABAL-IMPULSE

Ausgabe 2/2002 zum Download in Online-Netzwerk.

<http://www.gabal-rganhalt.de/download/index.html>

VERSCHIEDENES

Der DVWO – Dachverband der
Weiterbildungsorganisationen e.V. ist seit dieser Woche
im Internet zu finden.

<http://www.dvwo.de>

SURF-TIPP

Der Geist ist grenzenlos - Grenzen setzt nur der Verstand

Unter diesem Motto bietet Ihnen der Link-Tipp des
Monats nicht nur eine sehr ansprechend gestaltete
Web-Site sondern eine interessante Sammlung von
Themen rund um das Genussmanagement, Zeit- und
Selbstmanagement sowie Coaching und mentale
Aktivierung.

Darueber hinaus gibt es von Anneliese Donhauser auch
seit Januar 2002 einen Ge-news-letter.

<http://www.gabal-rganhalt.de/fundgrube/linktip.html>

NEWSLETTER-TIP

Inspiration & Motivation - Newsletter

Ein Newsletter mit vielen interessanten und anregenden
Themen und Hinweisen. Einfach hineinlesen unter

<http://www.gabal-rganhalt.de/fundgrube/newsletterecke.html>

SPRUCH

"Sinn macht alles, was dazu beitraegt, dass ich mich
immer wohler fuehle, mehr Freude spuere und mehr
und von Herzen lachen kann –
ohne dabei anderen zu schaden."

Eugen Roth

<http://www.gabal-rganhalt.de/fundgrube/zitattip.html>

Ein Service fuer GABAL-Freunde!

UMFRAGE

Liebe GABAL-Freunde!

Wir verlaengern unsere Umfrage nach Ihren
Lieblingsbuechern. Machen Sie mit,
wir verlosen unter den Einsendern ein Buch!

<http://www.gabal-rganhalt.de/fundgrube/gabalecke.html>

IHR ONLINE-NETZWERK -

**DER Treffpunkt für
Lernen und Lehren
Persönlichkeit
Erfolg u. Entwicklung
Von einander Lernen!**

LYRIK

Oeffnen

Dankbarkeit ist der Schluessel
zu innerer Ruhe,
zu Ausgeglichenheit,
zu einem erfuellten Leben.
Manchmal hat es den Anschein,
wir seinen im Besitz des Schluessels,
finden aber das dazugehoerige Schloss nicht.
Und manchmal haben wir das Schloss vor Augen,
ohne den Schluessel in Haenden zu halten.

Udo Hahn

Mehr unter

<http://www.gabal-rganhalt.de/fundgrube/lyrikecke.html>

BUCH DES MONATS

Auch in diesem Monat stellt ein GABAL-Autor sein
Buch vor:

**Dr. Werner Siegert
Ziele - Wegweiser zum Erfolg. Von den
Unternehmenszielen zu den taeglichen
Arbeitszielen.**

Anhand zahlreicher Beispiele zeigt der Autor Schritt
fuer Schritt, wie aus einer ganzheitlichen
Unternehmenszielsetzung konsequent und
mitarbeiterorientiert die taeglichen Arbeitsziele
abgeleitet werden. Dabei ist der Leser zur aktiven
Mitarbeit aufgefordert - mit Hilfe der Arbeitsunterlagen
und Checklisten uebertraegt er die Ausfuehrungen
auf seine individuelle Unternehmenssituation und
verwirklicht waehrend der Lektuere des Buches das
Konzept "Fuehren mit Zielen". Die Techniken und
Instrumente des "Fuehrens mit Zielen" koennen Leser,
die ihren eigenen Lebenserfolg zielsicher ansteuern
wollen, auch fuer ihr Selbst-Management nutzen.
Zahlreiche Hinweise machen das Buch auch in dieser
Hinsicht zu einem wertvollen Ratgeber.

Lesen Sie weiter unter

<http://www.gabal-rganhalt.de/fundgrube/buchtip.html>

IN EIGENER SACHE

Wir moechten den Nutzen unsere Dienstleistung weiter verbessern.

Sie koennen uns dabei aktiv helfen!

- o Moechten Sie einmal in unserem Newsletter werben?
- o Haben Sie ein interessantes Thema, ueber das Sie in unserem Online-Netzwerk berichten wollen?
- o Haben Sie ein Seminar-Angebot, das Sie bei uns bewerben wollen?
- o Oder moechten Sie Ihr fachliches Profil und Ihre Dienstleistungen anderen anbieten?

Schreiben Sie uns Ihr Anliegen unter:
<mailto:aktuell@gabal-rganhalt.de>

TERMINE GABAL-RG NORD

Wir bedanken uns ganz herzlich bei den Regionalgruppen fuer ihre Hilfe und Unterstuetzung. Wir haben den Bereich Termine neu gegliedert und freuen uns ganz besonders, dass auch zukuenftig die GABAL-RG-Nord mit dabei ist!

Wir gruessen alle Freunde der RG Nord ganz herzlich!
<http://www.gabal-rgsachsen.de/termine/termine-nord.html>

TERMINE IM MONAT APRIL + MAI + JUNI

Eine Menge interessanter Termine fuer die Monate Mai + Juni:

04.05.2002 RG Rhein- Neckar

Maiwanderung + Workshop,
GABAL-Regionalveranstaltung
<http://www.gabal-rgsachsen.de/termine/termine-rhein-nekar.html>

06.05.2002 GABAL Austria-Gruppe

Treffen im Lernstudio von Prof. Ursula Holzer
<http://www.gabal-rgsachsen.de/termine/termine-austria.html>

08.05.2002 StrategieCenter Mannheim des StrategieForum e.V.

Kreative Ideenfindung - Regionalveranstaltung
<http://www.gabal-rgsachsen.de/termine/termine-kooperationspartner.html>

17.05. - 20.05.2002 RG Ruhrgebiet und Muenster-Osnabrueck

Meditieren lernen - Workshop
<http://www.gabal-rgsachsen.de/termine/termine-ruhrgebiet-Osnabrueck.html>

28.05.2002 RG-Sachsen und Sachsen-Anhalt

GABAL-Stammtisch am in Magdeburg
<http://www.gabal-rgsachsen.de/termine/index.html>

Ein Service fuer GABAL-Freunde!

31.05. - 02.06.2002 RG-Berlin-Brandenburg

Ich kann's! Selbstbewusstsein und Zuversicht - Wolzig-Wochenende
<http://www.gabal-rgsachsen.de/termine/termine-berlin-brandenburg.html>

02.06.2002 RG Nord, Hamburg

Kreativitaetspotentiale allein und im Team freisetzen
<http://www.gabal-rgsachsen.de/termine/termine-nord.html>

05.06.2002 StrategieCenter Mannheim des StrategieForum e.V.

Outdoor-Training - Regionalveranstaltung
<http://www.gabal-rgsachsen.de/termine/termine-kooperationspartner.html>

06.06.2002 RG Muenchen – SF Muenchen – BDVT

6. Kondratieff – Open Space, Konferenz Muenchen
<http://www.gabal-rgsachsen.de/termine/termine-muenchen.html>

12.06.2002 Seminar- und Tagungsboerse in Berlin

<http://www.gabal-rgsachsen.de/termine/termine-kooperationspartner.html>

12.06.2002 RG Rhein-Nekar

Gut kommunizieren mit NLP - Ein Erlebnis
<http://www.gabal-rgsachsen.de/termine/termine-rhein-nekar.html>

12.06.2002 Personal 2002 Koeln

Die Fachmesse fuer neue Wege im Personalmanagement
<http://www.gabal-rgsachsen.de/termine/termine-messen.html>

13.06.2002 nlp-transfair e.V. Regionalverb. Sachsen

NLP im Verkauf
<http://www.gabal-rgsachsen.de/termine/termine-kooperationspartner.html>

Weitere Termine und Veranstaltungshinweise finden Sie auf unseren Seiten unter:
<http://www.gabal-rgsachsen.de/termine/index.html>

EMPFEHLUNG + WEITERGABE

Liebe GABAL-Freunde,

Geben Sie diesen Newsletter gern an Freunde und Bekannte weiter empfehlen. Vielleicht interessieren Sie sich auch dafür.

Bitte versenden Sie diesen Newsletter aber NUR KOMPLETT!

Dann hat ein jeder mehr davon!

MACHEN SIE MIT

Haben Sie unsere Buch-Tipps gelesen? Moechten Sie Ihre Meinung zu einem Buch auch einmal loswerden? Rezensionen unter
<http://www.gabal-rganhalt.de/feedback/index.php?id=Meine-Rezension>

CHANGEMENT: WANDEL ALS CHANCE

Geffroy's 7 Thesen fuer unbegrenztes Wachstum im Jahrtausend des Wandels

Wie veraendert sich ihre Geschaeftsstrategie?
[Benutzen statt Besitzen](#)

Welche Moeglichkeiten bietet die virtuelle Firma einer vernetzten Wirtschaft?
[Marktwirtschaft wird Netzwirtschaft](#)

Warum produzieren Sie noch?
[Zugangscodes fuer Beziehungen](#)

Wie schaffen Sie geistiges Eigentum?
[Copyright des Wissens](#)

Wie entwickeln Sie die Faehigkeit zum permanenten Wandel?
[Changement ersetzt Management](#)

Wie schoepfen Sie die Ressource Mensch in und ausserhalb des Unternehmens richtig aus?
[Kerngeschaefte Mensch](#)

Wie ersetzen Sie die drei traditionellen Insignien der Macht? Besitzen, Beherrschen, Befehlen?
[Einfluss statt Macht](#)
<http://www.gabal-rganhalt.de/fundgrube/buch04b02.html>

MITGLIEDSCHAFT BEI GABAL

Sie haben Interesse an GABAL gefunden?
Schreiben Sie uns einfach eine Email an
<mailto:mitgliedschaft@gabal-rgsachsen.de> oder
<mailto:mitgliedschaft@gabal-rganhalt.de>.

Ihren Nutzen einer GABAL-Mitgliedschaft haben wir fuer Sie zusammen gestellt unter
<http://www.gabal-rgsachsen.de/mitglieder/mitgliedschaft.html>

NEWSLETTER IM PDF-FORMAT

Der GABAL-Newsletter im PDF-Format
<http://www.gabal-rganhalt.de/newsletter/index.html>

Ihre Kleinanzeige hier: 3 Zeilen a 60 Zeichen kostenlos - Anzeige schicken an:
<mailto:kleinanzeigen@gabal-rganhalt.de>

Ein Service fuer GABAL-Freunde!

MOTIVATION

Die Hummel

Sie hat 0,7 qcm Fluegel-Flaeche und 1,2 Gramm Gewicht.

Die bekannten Gesetze der Aerodynamik sagen, die Hummel kann nicht fliegen!

Sie fliegt trotzdem! ... gestern, wie heute!

Wann haben Sie das letzte Mal von Jemandem gehoert:

"Das geht nicht!" oder

"Wissen Sie nicht, wir haben das schon immer so gemacht!" oder

"Sie, das schaffen Sie nie!" oder

"Glauben Sie daran, dass er es schaffen wird?"

Hat es Sie beeindruckt?!

Wenn Ja ...,

warum eifern Sie nicht der Hummel nach -

kuemmern Sie sich einfach um Ihre Ziele!

<http://www.gabal-rganhalt.de/fundgrube/motivationsecke.html>

GABAL-RG-LEITER

Moechten auch Sie Ihre Termine und Informationen in diesem Newsletter einbringen oder von einer gelungenen Veranstaltung Ihrer RG berichten?
<mailto:aktuell@gabal-rganhalt.de>

KLEINANZEIGEN - KOSTENFREI

Ab dem sofort veroeffentlichen wir in unserem Newsletter Kleinanzeigen.

TrainArt® sucht Verstaerkung durch qualifizierte Personalberater und Trainer.

Sehen Sie, wie Sie selbstaendig als Partner eines starken Teams erfolgreicher sein koennen,

<http://www.trainart.de/partnerinfo.htm>

SL - Marketing & Management - Mit Geist zum Erfolg!

Ihr Dienstleister fuer Coaching, Personal-Auswahl, Personal-Entwicklung.

<http://www.sven-lehmann.de>

Besser im Netz - creative it concepte -

Verkaufen Sie ab morgen mit Ihrer Web-Site!

<mailto:webmaster@gabal-rganhalt.de>

Strategie ist zwar nicht alles, aber ohne Strategie ist alles nichts.

Mehr wissenswerte Informationen und 14-taegige Tipps zur Strategieanwendung unter

<http://www.strategie-zentrum.de>

ARCHIV

Das Archiv mit den aelteren Ausgaben unseres Newsletters finden Sie ab sofort an dieser Stelle:

<http://www.gabal-rganhalt.de/archiv/index.html>

Ein Service fuer GABAL-Freunde!

DANKE

Wir bedanken uns fuer Ihre Aufmerksamkeit und bitten Sie um rege Diskussion der empfohlenen Beitraege in unserem **Gaestebuch** unter <http://www.gabal-rganhalt.de/gaestebuch/index.php> und unserem **Forum** unter <http://www.strategie-netzwerk.de/forum/index.php>.

:))) :-)) :-) :-))) :-)) :-) :-)) :-)) :-) :-) :-)))

Wir hoffen, dass fuer jeden wieder etwas dabei war! Lassen Sie sich auch beim naechsten Mal ueberraschen!

Gern lesen wir Ihr ganz persoenliches Feedback.

Schreiben Sie uns am besten sofort!
<http://www.gabal-rganhalt.de/feedback/index.php>

GEFUNDEN

Entspannung fuer Haende und Arme:

1.
Den rechten Arm nach vorn ausstrecken, Handflaeche zeigt nach oben. Nun mit der linken Hand die Fingerspitzen rechts greifen und nach unten Richtung Ellenbogen ziehen, bis die Dehnung in Handflaeche und Unterarm deutlich zu spueren ist. Dehnung 20 Sekunden halten und dann zur anderen Seite wechseln.
2.
Wieder den rechten Arm nach vorn ausstrecken, diesmal Handruecken nach oben und wieder mit der linken Hand die Finger nach unten Richtung Ellenbogen ziehen bis zur Dehnung, 20 Sekunden halten und das Gleiche nochmal mit Links.

Gefunden im Newsletter bei
<http://www.muntermacher.de>

Ihre Regionalen e-GABAL-er
Sven Lehmann und Joerg Petermann



Impressum

Redaktion

GABAL-Regionalgruppe Sachsen-Anhalt
Th.-Muentzer-Str.2
39343 Rottmersleben
Telefon: 039206 - 90497 Telefon: 039206 - 90498
<mailto:aktuell@gabal-rganhalt.de>

GABAL-Regionalgruppe Sachsen
Schillerstrasse 5
04838 Eilenburg
Telefon: 03423 - 603406 Telefax: 03423 - 604672
<mailto:aktuell@gabal-rqsachsen.de>

Wir haben diesen Newsletter gewissenhaft und mit Sorgfalt erarbeitet. Fuer evtl. auftretende Fehler uebernehmen wir jedoch keine Haftung!

Erscheinungsweise: monatlich am 1. des Monats.
Der naechste Newsletter erscheint am 01.06.2002

**Copyright 2001 - 2002 - GABAL-Regionalgruppe -
Alle Rechte vorbehalten -**

Sie koennen den Newsletter bestellen, indem Sie eine leere Email an schreiben:
<mailto:gabal-regionalgruppe-subscribe@domeus.de>

Wenn Sie diesen Newsletter in Zukunft nicht mehr beziehen moechten, schreiben Sie einfach eine leere Email an:
<mailto:gabal-regionalgruppe-unsubscribe@domeus.de>

Wenn Sie eine Ihre Email-Adresse aendern moechten, so melden Sie Ihren Newsletter einfach ab und melden Ihre neue Adresse danach wieder an! Trotz sorgfaeltiger Recherche und Ueberpruefung der zugrunde liegenden Quellen koennen wir keine Gewaehr fuer den Inhalt der Links uebernehmen. Jegliche Haftung fuer entstandene Schaeden ist ausgeschlossen. Wir sind fuer den Inhalt externer Seiten nicht verantwortlich.

BIS BALD!